

GRUPY TRENINGOWE	MIEJSCE	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	niedziela
GRUPA POCZĄTKUJĄCA	ARENA URSYNÓW	15.30-16.30		15.30-16.30		15.30-16.30	
GRUPA ŚREDNIOZAAWANSOWANA	ARENA URSYNÓW	17.00-18.30	17.30-18.30	17.00-18.30	17.30-18.30	17.00-18.30	
GRUPA ZAAWANSOWANA	ARENA URSYNÓW	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	17.00-18.30	
GRUPA DOROŚLI/WETERANI	ARENA URSYNÓW	20.21.30		19.00-20.00	20.21.30		
FUNDACJA SZKOLNA GR. POCZĄTKUJĄCA	SZKOŁA NA OBRZEŻNA		14.30-16.00		15.00-16.00		
FUNDACJA SZKOLNA GR. POCZĄTKUJĄCA	SZKOŁA NA OBRZEŻNA		16.00-17.00		16.00-17.00		
RYPIN GRUPA POCZĄTKUJĄCA	RCS RYPIN						13.00-14.00
RYPIN GRUPA ŚREDNIOZAAWANSOWANA	RCS RYPIN		16.00-17.00		16.00-17.00		14.00-15.00